

敬爱的家长,您好!

欢迎您的孩子加入里卡士中华学校的大家庭!很高兴在今后的日子能与您一路同行,一道肩负起培养您的孩子的重任。我们将本着“爱在里卡士中华”的办学宗旨,竭尽所能为您的孩子提供优质的教育。衷心希望孩子在我们共同教育下,愉快地学习,健康地成长,让学校成为孩子学习成长的乐园!

小学阶段的学习是一生学习的基础,是人生学习的奠基石,每一个做父母的对自己孩子在小学阶段的学业,一定是充满了美好的祝愿,满怀着殷切的希望,希望孩子在小学阶段能打下良好的基础,为将来成才做好铺垫。

因此,为了达到目标,校方期望在一年级新生入学后,家长须和学校、老师配合,合力把学校教育、家庭教育和社会教育结合起来,以更好,更有效地培养孩子成为爱读书,喜欢学习,快乐活泼的儿童,将来健康成长,成才。

目前,我相信每位家长正忙着为孩子做着各项入校开学准备。为了帮助你的孩子尽快适应小学一年级的生活,我们校方提出以下建议,供家长参考与实行。

一、心理上的准备:

给予孩子健康的心理引导:切忌以小学的学习生活非常紧张,学习十分辛苦、影响孩子,使其对入学产生恐惧。为此校方准备就绪,举办为期一周的假期熟悉班,让孩子熟悉一下学校的校园环境。父母可与孩子坐下来开个“家庭座谈会”,认真地与孩子做一次交谈。告诉孩子从上学起,就要努力学会自己的事自己做,告诉孩子养成以下的学习习惯:放学回家做完作业后再玩;能独立思考,按时完成作业;学会预习明天将要教的内容;做作业前先复习老师讲课的内容;做作业时仔细读题目;作业完成后认真检查一遍;作业做错后及时订正等。

您的孩子不需要您抱着他走,需要的是您的扶持和鼓舞。别说忙!没有时间!每天找一点时间,蹲下来听听他的声音,搂搂他、抱抱他。别让他对新环境恐慌,别让他对新学习课程(KSSR)排拒,陪伴他勇敢的、快乐的走过新阶段的学校生活,为人生马拉松的学习生涯奠下良好基础。

二、生活上的准备:

1. **固定孩子摆放物品的位置。**给孩子准备一个小柜子,能多准备一个小书橱更好,教会孩子将故事书、课本、练习本等能分类摆放,家长可以在柜子上方贴一些动物小标示,营造出一个儿童小世界的氛围,吸引孩子喜爱和珍惜自己的“小天地”。
2. **教会孩子用餐时的好习惯。**教育孩子养成不挑食的好习惯。家长不必陪伴孩子下课时在课室内饮食。

三、学习用品的准备:

1. 学习用品准备总体要求:

简便、实用、耐用具体要求:

- (1) 铅笔盒:普通铅笔盒即可,较为复杂的多层、多功能、玩具型铅笔盒不方便使用,且易分散孩子注意力,也会造成和别的同学攀比的心理。
- (2) 铅笔:HB的木头铅笔,笔头不带橡皮。每日准备4~5支削好的放在铅笔盒里,建议使用削笔器,削出部分长短适中。为了安全,切不可削两头。(不准带削笔刀来学校)

- (3) 橡皮：白色普通橡皮一块。
- (4) 随身用品：一个水壶和一块手帕。小孩子容易口渴，要专备一个小水壶，在上面贴上标签，写上孩子的班级和姓名，因为班里学生多，水壶易拿乱。水壶要实用，最好不用塑料水壶或各种饮料的二次用瓶。不漏水，易打开。另外要准备一包卫生纸，用于擦手和上厕所。

四、习惯培养：

1. 创设良好的学习环境：

- (1) 在家里为孩子布置一个学习的小天地。书桌、椅子的高度要适中，在桌子上摆上课程表、小台灯、小闹钟、地球仪等，为孩子创设一个固定的学习场所和优美的学习环境。
- (2) 刚入学的孩子，一般注意力时间较短，稳定性也差。所以当孩子看书写字时，家长要尽量避免在一旁大声讲话或看电视，最好是坐在孩子身边和他一起看书，发展阅读的兴趣。**孩子不是学您说的，是学您做的**，手不释卷的妈妈不会有不爱看书的孩子，看书习惯养成，一辈子改不掉。博学多闻多半得自广泛阅读，知识丰富的孩子，学校功课大体也都优秀。帮助孩子的时候，能做到一句话：关掉电视，打开书本。家长在旁边看书学习，既可以起到督促作用，又营造了一种学习的氛围。久而久之，对孩子注意力的养成便可以起到潜移默化的作用。
- (3) 家长尽量多用温和的语气，引导性的话语与孩子交流，避免粗暴和简单的惩罚与对话。尤其在外人面前更该对孩子温言软语但不纵容，以免对孩子的自尊心受到伤害。

2. 养成良好的生活习惯：

一是**养成早睡早起的好习惯**。不少孩子早晨起不了床，甚至来不及吃早餐，饿着肚子去上学，结果到了第三节课，精力不充沛，以致头晕、肚子疼。

二是**书包里的书本文具要让孩子自己收拾**。过分包办会让孩子形成依赖的错误思想，应当与孩子共同准备学习用品，一是让孩子体验即将成为学生这一快乐的过程，二是从现在开始让孩子知道学习是自己的事，培养他自己的事应该自己做的习惯。教会孩子每天按着课程表自己整理书包、收拾文具，以便能带齐学习用品，比如第二天上什么课，头天晚上要把书装好，铅笔削好，本子放好。

教会孩子整理书包，告诉他书应该怎么放（比如大本的书横着放，小本的书竖着放两本），放哪里；学生手册子放哪；文具和学具盒放哪；卫生纸放哪。这一点非常重要。因为若家长代劳，孩子第二天到校后很可能会不知学习用品放在何处，经常出现手足无措的情况。

建议家长为孩子制作一张作业正确率统计表，鼓励孩子自己检查作业，全对的，给孩子画一颗星，不要养成家长代孩子检查作业的不良习惯。家长可以每周或每个月与孩子共同进行小结，并给予适当的奖励，可以更好地激发孩子学习的兴趣。必须准备一本学生手册，让孩子专门用来记当天的作业或第二天要带的物品。

三是**教会孩子看课程表**。不要以为小朋友就不懂，其实他们的可塑性很强，多教几遍就会自己看了，对于以后他们自己整理书包，检查作业都有好处。

3. 培养学生认真做事的好习惯：

良好的行为习惯将决定孩子前途和命运。因此，培养孩子良好的习惯是我们广大父母及教师的神圣责任。父母最基本也是最重要的责任——培养孩子的好习惯。

针对一年级刚入学的小朋友，我们应着重培养孩子良好的行为习惯和学习习惯。如：按时上学、遵守纪律、与同学和睦相处、乐于助人、彬彬有礼、诚实守信、认真学习、上课专心、独立思考、按时完成作业等等。为此，校方也特别给予表扬，就是由各科任及班主任派发《朝阳宝贝》贴纸，孩子累积 30 张《朝阳宝贝》贴纸就可获得一个《朝阳宝贝》徽章。

孩子从幼儿园到小学，有一个较难的学习转变过程，为了帮助孩子顺利完成这种转变，下面告诉家长一些有益的提示意见，供参考：

- 从孩子上学的第一天就开始和他谈论有关学校的事儿，**坚持每天询问孩子有关学校生活的情况。**
- **对学校保持着积极的态度。**与孩子谈些学校里发生的好事儿，也可以多告诉孩子一些你上学时愉快的经历，使他对学校充满美好的向往。
- **给孩子一个固定的学习空间**，参与到孩子的学习生活中。你对孩子家庭作业的督促和关心是帮助他们取得好成绩的关键。
- **对孩子在学校可能会面对的压力要有心理准备**，比如考试压力，朋友影响，作业压力等等。如果他告诉你自己遇到了困难时，应当对孩子表示理解，并尽可能帮忙。
- 孩子对你说学校里的事情时，要仔细听。有的时候孩子讲自己的学校生活会对你了解孩子的心理有很大的帮助，所以一定要**鼓励孩子多对你说，并且注意孩子说的话。**
- **了解学校的情况。**比如孩子的课程安排，学校管理、纪律，学习的具体要求，孩子的各个科任老师，并主动与班主任、科任老师保持联系。
- **表扬孩子的好行为**，尤其是要关注他为解决问题所做的努力。

有科学家研究证明，**一个习惯的养成需要约 21 天。**常听到一些家长抱怨自己的孩子总比不上别家的孩子懂事、争气，恨铁不成钢。“孩子进入小学学习，是人生的第一次转折，**现在的孩子们智力上存在的差异极小，竞争的是良好的生活与学习习惯**，而良好的习惯也要有一个养成过程的，需要家长、孩子及学校共同配合，在平时就注意加以培养。**好习惯终身受益，坏习惯有害终身。**”

☺ 请记住：一切的琐事都是为了孩子们有更美好的明天，好习惯从小事做起。

里卡士中华学校

杨纪娣校长敬启

2011 年 11 月 23 日